



«УТВЕРЖДАЮ»

Директор школы:

Л. А. Калмыкова

Меню 20 февраля 2023г.

По МБОУ «Аккиреевская средняя общеобразовательная школа»

1-4 классы

№	Наименование блюда	Масса	калорийность
1	Салат из моркови с яблоками	60г	23,94
2	Котлета из говядины	90г	199,57
3	Макароны отварные	150/5	189,30
4	Компот из сухофруктов	200	92,90
5	Печенье	50	21,50
6	Хлеб ржаной	20г	89,10

Основное 5-11 классы

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Куриная грудка отварная	70г	173,6
2	Макароны отварные	150/3	176,10
3	Компот из сухофруктов	200г	92,90
4	Хлеб пшеничный	25г	58,75
5	Хлеб ржаной	20г	89,10

Дополнительное питание ОВЗ

№	Наименование блюда	Масса	ккал
1	Каша молочная кукурузная	200/3г	337,90
2	Чай с сахаром	190/10г	38,10
3	Хлеб ржаной	30г	59,40

Составила повар: Трофимова А. И. /Трофимова А. И.